

آزمون پرومتریک مامایی عمان

آزمون پرومتریک برای ماماها در عمان یک آزمون تخصصی است که به منظور ارزیابی سطح دانش و مهارت‌های حرفه‌ای شما در زمینه مامایی برگزار می‌شود. این آزمون از سوی سازمان‌های مربوطه در عمان به‌ویژه وزارت بهداشت عمان و کمیته پزشکی عمان (OMSB) مورد تایید قرار دارد و برای اخذ مجوز کار به‌عنوان ماما در این کشور ضروری است. این آزمون به‌طور خاص برای ارزیابی توانایی‌های شما در زمینه‌هایی مانند مراقبت‌های بارداری، زایمان، پس از زایمان، و مراقبت‌های بهداشتی مادر و نوزاد طراحی شده است. پرومتریک یک مؤسسه بین‌المللی است که مسئول برگزاری این آزمون و ارزیابی نهایی مدارک پزشکی و سلامت شما می‌باشد. شما می‌توانید در وب سایت [تهران ویزا](http://TehranVISA.com) نسبت به مراحل و شرایط مهاجرت ماما به عمان اقدام کنید.

نحوه شرکت در آزمون پرومتریک مامایی عمان

1. ثبت‌نام آنلاین: برای شرکت در آزمون پرومتریک مامایی، باید ابتدا از طریق سایت پرومتریک (Prometric) ثبت‌نام کنید. این فرآیند شامل انتخاب تاریخ و محل آزمون، پرداخت هزینه آزمون، و بارگذاری مدارک لازم است.
2. آمادگی برای آزمون: پیش از ثبت‌نام، بهتر است منابع مطالعاتی را بررسی کرده و برای آزمون آماده شوید. این منابع معمولاً شامل کتاب‌های مرجع در زمینه مامایی، مقالات تخصصی، و دوره‌های آنلاین مرتبط با مامایی است.
3. برگزاری آزمون: پس از تکمیل فرآیند ثبت‌نام و آمادگی، در روز تعیین‌شده به مرکز آزمون مربوطه مراجعه می‌کنید. آزمون به‌صورت کامپیوتری و در محیط‌های خاص پرومتریک برگزار می‌شود.
4. نتایج و تأیید: پس از اتمام آزمون، شما می‌توانید نتایج را از طریق سایت پرومتریک مشاهده کنید. در صورتی که در آزمون موفق باشید، به شما گواهی قبولی داده می‌شود که می‌توانید از آن برای درخواست مجوز کار در عمان استفاده کنید.

نمونه سوالات آزمون پرومتریک مامایی عمان

1. A 30-year-old woman presents with amenorrhea for 6 months. Her FSH and LH are elevated. What is the most likely diagnosis?
A. Sheehan's syndrome
B. Asherman's syndrome
C. Premature ovarian failure
D. Hypothalamic amenorrhea
2. A pregnant woman at 32 weeks complains of headaches and visual disturbances. Her BP is 160/100 mmHg and proteinuria is +2. What is the diagnosis?
A. Gestational hypertension
B. Pre-eclampsia
C. Eclampsia
D. HELLP syndrome
3. The most accurate method to assess gestational age in the first trimester is:
A. LMP
B. Abdominal circumference
C. Crown-rump length
D. Biparietal diameter
4. The most common site of ectopic pregnancy is:
A. Isthmic
B. Interstitial



- C. Ampullary
- D. Fimbrial

5. A postpartum woman has excessive bleeding and her uterus is firm. What is the most likely cause?

- A. Retained placenta
- B. Uterine atony
- C. Vaginal tear
- D. Cervical laceration

6. Which of the following is a contraindication to combined oral contraceptive pills?

- A. Dysmenorrhea
- B. Menorrhagia
- C. History of DVT
- D. PCOS

7. A 24-year-old woman presents with hirsutism and irregular periods. US shows multiple ovarian cysts. Most likely diagnosis:

- A. Endometriosis
- B. PCOS
- C. Ovarian cancer
- D. Hyperprolactinemia

8. A woman with previous cesarean is in labor. Which is the most feared complication during a VBAC trial?

- A. Fetal distress
- B. Uterine rupture
- C. Infection
- D. Shoulder dystocia

9. What is the most sensitive marker for ovarian cancer?

- A. CEA
- B. CA-125
- C. AFP
- D. hCG

10. A 16-year-old girl hasn't had her period but has normal breast development and no pubic hair. Likely cause?

- A. Androgen insensitivity syndrome
- B. Turner syndrome
- C. Hypogonadotropic hypogonadism
- D. Mullerian agenesis

11. The most common cause of postpartum hemorrhage is:

- A. Retained placenta
- B. Uterine rupture





- C. Uterine atony
- D. Genital tract trauma

12. Which condition is associated with “snowstorm appearance” on ultrasound?

- A. Missed abortion
- B. Ectopic pregnancy
- C. Molar pregnancy
- D. Blighted ovum

13. Which vaccine is contraindicated in pregnancy?

- A. Tetanus
- B. Influenza
- C. Rubella
- D. Hepatitis B

14. A 20-year-old with primary amenorrhea has a blind vaginal pouch. What is the likely diagnosis?

- A. Turner syndrome
- B. Mayer-Rokitansky-Küster-Hauser syndrome
- C. PCOS
- D. Imperforate hymen

15. The most effective emergency contraceptive method is:

- A. Copper IUD
- B. Levonorgestrel pill
- C. Mifepristone
- D. Yuzpe method

16. A woman has severe dysmenorrhea unresponsive to NSAIDs. US shows chocolate cysts. Most likely diagnosis:

- A. Ovarian torsion
- B. Endometriosis
- C. Fibroid
- D. PID

17. Best time for screening gestational diabetes is:

- A. 16–20 weeks
- B. 20–24 weeks
- C. 24–28 weeks
- D. 32–36 weeks

18. Which tumor marker is elevated in choriocarcinoma?

- A. CA-125
- B. hCG
- C. CEA
- D. AFP





19. Which hormone is responsible for lactation?
- A. Estrogen
 - B. Progesterone
 - C. Prolactin
 - D. Oxytocin
20. What is the most likely diagnosis in a patient with postcoital bleeding and a visible cervical lesion?
- A. Vaginitis
 - B. Cervical polyp
 - C. Cervical cancer
 - D. Cervicitis
21. What is the most common cause of infertility in females?
- A. Tubal blockage
 - B. PCOS
 - C. Endometriosis
 - D. Hyperprolactinemia
22. Which is a risk factor for endometrial cancer?
- A. Early menopause
 - B. Multiparity
 - C. Obesity
 - D. Smoking
23. Most common cause of abnormal uterine bleeding in adolescents:
- A. Fibroid
 - B. PCOS
 - C. Anovulation
 - D. Endometrial hyperplasia
24. Which is the gold standard for diagnosing endometriosis?
- A. Ultrasound
 - B. MRI
 - C. Laparoscopy
 - D. CT scan
25. Most appropriate treatment for a Bartholin's cyst:
- A. Oral antibiotics
 - B. Incision and drainage
 - C. Marsupialization
 - D. Observation only
26. Which fetal position is most favorable for vaginal delivery?
- A. Occiput anterior
 - B. Occiput posterior





- C. Breech
- D. Transverse

27. Which of the following increases the risk of ectopic pregnancy?

- A. Smoking
- B. Multiparity
- C. Use of OCPs
- D. Cesarean section

28. What is the treatment of choice for ectopic pregnancy in stable patients?

- A. Laparotomy
- B. Methotrexate
- C. Salpingectomy
- D. D&C

29. Which condition presents with “string of pearls” appearance on ultrasound?

- A. Endometriosis
- B. Ovarian torsion
- C. PCOS
- D. Tubo-ovarian abscess

30. A 60-year-old woman has vaginal bleeding. Next best step?

- A. Pap smear
- B. Vaginal swab
- C. Transvaginal ultrasound
- D. Hysterectomy

31. What is the first-line treatment for premenstrual syndrome (PMS)?

- A. NSAIDs
- B. Oral contraceptives
- C. SSRIs
- D. GnRH agonists

32. Common complication of multiple gestation pregnancy:

- A. Macrosomia
- B. Oligohydramnios
- C. Preterm labor
- D. Post-term pregnancy

33. Best way to monitor fetal well-being in third trimester:

- A. Leopold’s maneuver
- B. Doppler studies
- C. Non-stress test
- D. Fundal height





34. Risk factor for placenta previa:

- A. Primigravida**
- B. Previous cesarean**
- C. Short cervix**
- D. Twin pregnancy**

35. A woman has 3 miscarriages before 12 weeks. Most probable cause?

- A. Cervical incompetence**
- B. Antiphospholipid syndrome**
- C. Progesterone excess**
- D. Ovarian failure**

36. What is the first sign of puberty in girls?

- A. Menarche**
- B. Thelarche**
- C. Adrenarche**
- D. Growth spurt**

37. Main side effect of depot medroxyprogesterone:

- A. Weight loss**
- B. Acne**
- C. Amenorrhea**
- D. Heavy bleeding**

38. A woman in third trimester presents with painless vaginal bleeding. Most likely diagnosis:

- A. Placenta previa**
- B. Abruptio**
- C. Vasa previa**
- D. Cervical polyp**

39. What is the method of sterilization in females?

- A. Hysterectomy**
- B. Tubal ligation**
- C. D&C**
- D. Myomectomy**

40. Most common cause of death in eclampsia:

- A. HELLP syndrome**
- B. Renal failure**
- C. Intracranial hemorrhage**
- D. Seizure**

41. Most reliable method of ovulation detection:

- A. Basal body temp**





- B. LH surge testing
 - C. Cervical mucus
 - D. Serum estrogen
42. What is the next step in evaluating postmenopausal bleeding?
- A. Endometrial biopsy
 - B. Pap smear
 - C. Vaginal exam
 - D. Colposcopy
43. Most common gynecologic malignancy:
- A. Cervical
 - B. Endometrial
 - C. Ovarian
 - D. Vulvar
44. A patient with PCOS is trying to conceive. Which medication is first-line?
- A. Metformin
 - B. Letrozole
 - C. Clomiphene
 - D. Gonadotropins
45. What's the most common site of fertilization?
- A. Uterus
 - B. Cervix
 - C. Fallopian tube (ampulla)
 - D. Ovary
46. Which sign is earliest in pregnancy?
- A. Quickening
 - B. Chadwick's sign
 - C. Fetal heart tones
 - D. Fundal height
47. What is a normal fetal heart rate?
- A. 100–120 bpm
 - B. 110–160 bpm
 - C. 90–110 bpm
 - D. 120–170 bpm
48. Which infection is screened in all pregnant women in the first trimester?
- A. Hepatitis A
 - B. HIV
 - C. HPV
 - D. Chlamydia





49. Which is used to stop preterm labor?

- A.** Oxytocin
- B.** Misoprostol
- C.** Nifedipine
- D.** Dinoprostone

50. A newborn has conjunctivitis at day 2. Most likely cause?

- A.** Chlamydia
- B.** Gonorrhea
- C.** HSV
- D.** Staph aureus

